**GANHANDO A VITÓRIA SOBRE ORGULHO-EMOÇÕES**

**Lição 8**

**(Versão 1.1)**

Nas duas lições anteriores, demos vários passos para obter a vitória sobre o orgulho lidando com nossos pensamentos. Desejamos agora dar alguns passos para conquistar a vitória sobre o orgulho lidando com nossas emoções.

**1. Gratidão a Deus**

O primeiro lugar para começar é nos lembrarmos continuamente de que Deus nos criou do pó. Sem ir para a auta degradação, devemos sempre manter pensamentos que em si mesmo não tem nada de valor. Nossa própria existência é por causa de Deus.

Tudo que é bom em nós vem de Deus. Tudo que é ruim em minha vida é por causa de mim e a minha maneira errada de reagir as circunstâncias da vida. Eu não mereço nada, e devemos mostrar nossa gratidão a Deus.

Devemos ser gratos a Deus, porque Ele quer nosso bem e, desde que nos criou, sabe a melhor maneira para que possamos ser felizes, bem-aventurados, abundantes e bem-sucedidos.

João 10:10

“*O ladrão não vem senão a roubar, a matar, e a destruir; eu vim para que tenham vida, e* ***a tenham com abundância***.”

Romanos 12:2

“*E não sede conformados com este mundo, mas sede transformados pela renovação do vosso entendimento, para que experimenteis qual seja a* ***boa, agradável, e perfeita vontade de Deus***.”

Mateus 6:33

“*Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas*.”

Nossos desejos de querer mais e mais atenção para nós mesmos devem ser substituídos por desejos piedosos de dar mais atenção a Deus e aos outros. Em vez de perguntar: "Como posso fazer com que eu tenha uma boa aparência?", podemos perguntar: “Como posso edificar os outros, reconhecendo-os e elogiando-os por suas boas qualidades e, às vezes, por meio do auto sacrifício por eles?”

Marcos 12:30-33

“*30Amarás, pois, ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, e de todas as tuas forças; este é o primeiro mandamento. 31E o segundo, semelhante a este, é: Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Não há outro mandamento maior do que estes*.”

Satanás deseja que pensemos apenas em nós mesmos, enquanto Deus deseja que nos preocupemos com os outros tanto quanto temos com nós mesmos.

O espírito de gratidão nos ajuda a desenvolver melhor a humildade, a nossa confiança em Deus e a nosso desejo de amar a Deus e os outros.

**2. Eliminar emoções negativas**

Um coração orgulhoso deve ser purificado. Antes de simplesmente mudar seu comportamento, você tem que ter vitória sobre as emoções negativas que estão causando esse comportamento. Você deve se despojar do egoísmo, do medo e de todas as emoções que o fazem continuar orgulhoso.

O primeiro passo em ter vitória sobre as emoções negativos é admitir que está errada.  Sempre que você cometer um erro, seja humilde o suficiente para admiti-lo. Saber quando você está errado e admitir isso é um sinal de maturidade e sabedoria. Além disso, apenas pessoas corajosas podem fazer isso.

Você está preparado para fazer isso? Então, comece confessando, ou admitindo, a Deus que você luta contra o pecado do orgulho. **A confissão é concordar com Deus.**Você pode fazer uma oração simples semelhante a esta:

Querido Pai Celestial,

Confesso que luto contra o pecado do orgulho em meu coração e em minha vida. Esse orgulho me leva a realizar desejos egoístas e é prejudicial para outras pessoas. Peço a ajuda do Espírito Santo para mudar meu coração para que eu me torne altruísta e aprenda a servir aos outros ao considerá-los diante de mim. Obrigado pelo perdão que é meu por meio do Senhor Jesus Cristo, e oro essas coisas para a Sua glória. Em nome de Jesus, amém.

O segundo passo é se arrepende (desejo não fazer mais) das manifestações de orgulho conhecidas na sua vida. Faça uma lista, dando ao seu tipo de orgulho um nome específico (ira, medo, falta de aceitação, perfeccionismo, falta de paciência com outros, vaidade ou qualquer outro).

Faça a seguinte oração (ou uma semelhante de sua autoria), inserindo o/os nome/s das manifestações do orgulho nos espaços em branco.

*Deus, eu sei que pequei por \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Me perdoe muito pela dor que tenho causado a Você e às pessoas ao meu redor. Por favor, me perdoe por meu pecado. Leve todo o \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de mim. E pelo Seu Espírito, dê-me a força para pecar menos nesta área, mas sim para viver em humildade. Em nome de Cristo, amém.*

Se você prejudicou outras pessoas com seu pecado, peça desculpas a elas. Busque a reconciliação e ofereça restituição quando apropriado.

A terceira coisa é ter fé em Deus, e aceite o perdão de Deus, e Seu desejo de fortalecer e ajudar você ganhar a vitória sobre o orgulho. Isso é só o início, os primeiros passos para a vitória.

Os princípios neste estudo apenas fornecem as ferramentas para iniciar sua jornada de vencer o orgulho. Mas, apenas o poder de Jesus Cristo pode quebrar o ciclo do orgulho. É impossível fazer isso sozinho. Você precisa de Deus para costurar as feridas e curar as cicatrizes, **milagrosamente**.

## **3. Buscar arrependimento e comunhão continuo**

Diariamente seremos confrontados com orgulho, e teremos a necessidade de orar sempre a Deus com arrependimento, suplica e adoração.

1 Tessalonicenses 5:16-18

“*16Regozijai-vos sempre. 17Orai sem cessar. 18Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco*.”

Filipenses 4:6-7

“*6Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. 7E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus*.”

Se tivermos um momento maravilhosamente claro em que percebemos que estamos sendo orgulhosos, podemos **orar** imediatamente a Deus, agradecendo por nos mostrar algo que muitas pessoas nunca veem em si mesmas. Podemos então começar a nos afastar da mentalidade “eu, eu, eu” e nos aproximar da atitude de “amar os outros tanto quanto amamos a si mesmo”, claramente demonstrada por Jesus Cristo.

A oração é uma postura de humildade para com Deus. **Quando o orgulho está batendo à sua porta, responda com uma oração.**Peça a Ele para ajudar você reagir na maneira certa. Peça a Ele que examine seu coração e revele onde você deixou o orgulho assumir o controle, e peça que Ele, por meio de Seu poder, a ajude a destruir as garras do orgulho em sua vida.

Satanás deseja que acreditemos continuamente que não temos problemas na área do orgulho, mas depois de examinarmos nossos pensamentos e buscarmos a ajuda de Deus, podemos avançar para obter o controle e vencer o orgulho.

Jesus disse isso em Lucas 11:13: “Pois se vós, sendo maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais dará o Pai celestial o Espírito Santo àqueles que lho pedirem?“ Tudo o que você precisa fazer é pedir. Dependemos do Espírito Santo se quisermos viver com humildade. Esta graça deve vir dEle.

Suas orações refletem os desejos de seu coração. Se você realmente deseja matar o orgulho, pedirá a Deus que o mate em você. E, Deus terá o Seu caminho.

Não existe uma fórmula mágica para fazer uma oração. Deus ouve um apelo honesto. Apenas seja aberto com Deus e converse com Ele sobre tudo e qualquer coisa. Seja honesto com Ele. Pode orar mais ou menos assim:

*Deus, confesso que tive uma atitude orgulhosa. Eu peço Seu perdão. Por favor, dê-me a força de que preciso para me afastar do meu orgulho e ficar mais perto de Você. Você é meu Deus e o Rei do meu coração.*

*Por favor, dê-me a força de que preciso para deixar de tomar decisões orgulhosas e egoístas. Por favor, também me sonda e me conheça e me faça conhecer qualquer pecado em meu coração que eu não esteja ciente.*

*Obrigado, Deus, por me ensinar e me fazer crescer como Você vê o ajuste. Você é tão sábio. Obrigado por me amar e me conhecer melhor do que eu mesma. Em Nome de Jesus, eu oro, amém.*

**4. Proteja suas emoções contra ataques espirituais**

O orgulho é fácil de voltar depois de você se arrepender. Você pode até se orgulhar da sua humildade! Esteja certo de que **Satanás**, o **mundo** e a **carne** farão tudo o que puderem para trazê-lo de volta ao pecado do orgulho.

* **Satanás** colocará oportunidades em seu caminho que tornarão mais fácil para você exercitar seu orgulho. Resista os seus esquemas vestindo toda a armadura de Deus. Use especialmente o “cinto da verdade” (Efésios 6:14), lembrando-se de que Deus é quem merece honra, não você.
* Os valores do **mundo** estão de pernas para o ar, incluindo a promoção do orgulho como algo positivo. O sistema mundial nos dá mensagens como “Você deve se considerar bom” e “Tente se manter no centro das atenções”. Vença o mundo convidando Deus a transformar o seu pensamento para que você concorde com Ele sobre a importância que Ele dá à humildade.
* Sua **carne** (natureza pecaminosa) anseia pelos bons sentimentos que obtém quando você infla seu ego e egoisticamente busca a atenção de outras pessoas. Portanto, lembre-se de que sua natureza pecaminosa já está morta. Coopere com o Espírito Santo, que busca engrandecer a Deus, não as criaturas de Deus. Ataques espirituais nunca cessarão. Portanto, permaneça alerta. O poder de Deus é mais do que suficiente para defendê-lo contra-ataques espirituais para que você possa continuar a viver de uma forma que seja consistente com o seu arrependimento.

Assim, devemos permanecer na **Palavra** todos os dias e manter nossas mentes em Deus e em Seu coração por meio da **oração**, e da submissão ao Espírito Santo.

Tiago 4:6-10

“*6Antes, ele dá maior graça. Portanto diz: Deus resiste aos soberbos, mas dá graça aos humildes. 7Sujeitai-vos, pois, a Deus, resisti ao diabo, e ele fugirá de vós. 8Chegai-vos a Deus, e ele se chegará a vós. Alimpai as mãos, pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações. 9Senti as vossas misérias, e lamentai e chorai; converta-se o vosso riso em pranto, e o vosso gozo em tristeza. 10Humilhai-vos perante o Senhor, e ele vos exaltará*.”

**5. Receber Bem os Elogios**

É difícil descobrir como dar e receber elogios. Você quer encorajar as pessoas com os dons que Deus lhes deu, mas também não quer fazer com que caiam no orgulho. Como você dá e recebe elogios?

Ted Hegre, fundador da Bethany Global University, costumava dizer: “Receba elogios, mas não os engula”. Seu ponto era que é bom reconhecer suas habilidades e usá-las para a glória de Deus. Permita que as pessoas o edifiquem, mas não permita que elas o convençam de que você poderia ter feito isso sozinho.

Não elogia o performance (“Voce cantou maravilhosamente.”), mas elogia o esforço (“Obrigado por ter ensaiado tanto. Foi uma bênção para mim.”)

Você não deve pensar constantemente sobre como as pessoas pensam de você. Não pense incessantemente nos elogios que você recebeu.

O que Deus diz sobre você é o que realmente importa. Ele adora você e está satisfeito com você. “Porque, persuado eu agora a homens ou a Deus? ou procuro agradar a homens? Se estivesse ainda agradando aos homens, não seria servo de Cristo.” (Gálatas 1:10).

A resposta adequada a um elogio é pensar: "Obrigado Deus por me usar, mas eu sei que tudo de bom realmente vem do Senhor!” É adequado reconhecer que sua capacidade vem de Deus.

Deus está mais disposto a usar um homem humilde do que um homem orgulhoso que possui todas as habilidades do mundo.

**6. Esteja Contente e Grato pelo que Você Tem.**

Isso não significa que você não deve desejar coisas maiores - você sempre pode perseverar para alcançá-las. No entanto, embora você ainda não os tenha, fique contente e grato pelo que você possui atualmente.

Filipenses 4:11-13

“*11Não digo isto como por necessidade, porque já aprendi a contentar-me com o que tenho. 12Sei estar abatido, e sei também ter abundância; em toda a maneira, e em todas as coisas estou instruído, tanto a ter fartura, como a ter fome; tanto a ter abundância, como a padecer necessidade. 13Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece*.”

Isso o impedirá de ter inveja do que os outros têm, o que pode levá-lo a competir. A inveja e o ciúme também podem causar orgulho. Como você quer provar que é melhor do que o sujeito de sua inveja, tende a se comparar com essa pessoa, destacar suas vantagens e seus defeitos.

Também está errado aceitar os valores que o mundo tem sobre nossa aparência, capacidades, passado, etc. Cure-se de suas inseguranças e aprenda seu propósito em Cristo. Você não precisaria fingir que é perfeito se estivesse confortável em sua própria pele.

Não devemos pensar de si mais do que é convém. Não tenta si agradar sempre, e **Pare de ser tão duro consigo mesmo.**Se você errar, volte e comece do zero amanhã.

Romanos 12:3

“*Porque pela graça que me é dada, digo a cada um dentre vós que não pense de si mesmo além do que convém; antes, pense com moderação, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um*.”

Romanos 15:1

“*Mas nós, que somos fortes, devemos suportar as fraquezas dos fracos, e não agradar a nós mesmos*.”

**7. Busca Ter o Temor do Senhor**

Necessita o temor do SENHOR para derrotar o orgulho. O temor de Deus, respeito para a sua autoridade, nos causa de odiar o pecado. Este inclua sentimentos de orgulho.

Provérbios 3:7

“*Não sejas sábio a teus próprios olhos; teme ao SENHOR e aparta-te do mal*.”

Provérbios 8:13

“*O temor do SENHOR é odiar o mal; a soberba e a arrogância, o mau caminho e a boca perversa, eu odeio*.”

Provérbios 22:4

“*O galardão da humildade e o temor do SENHOR são riquezas, honra e vida*.”

**8. Desejar mais o bem dos outros**

Nossos desejos de querer mais e mais atenção para nós mesmos devem ser substituídos por desejos piedosos de dar mais atenção a Deus e aos outros. Em vez de perguntar: "Como posso fazer com que eu tenha uma boa aparência?", podemos perguntar: “Como posso edificar os outros, reconhecendo-os e elogiando-os por suas boas qualidades e, às vezes, por meio do auto sacrifício por eles?”

Marcos 12:30-31

“*30Amarás, pois, ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, e de todas as tuas forças; este é o primeiro mandamento. 31E o segundo, semelhante a este, é: Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Não há outro mandamento maior do que estes.*”

Mateus 7:12

“*Portanto, tudo o que vós quereis que os homens vos façam, fazei-lho também vós, porque esta é a lei e os profetas*.”

Satanás deseja que pensemos apenas em nós mesmos, enquanto Deus deseja que nos preocupemos com os outros tanto quanto temos com nós mesmos.

O espírito de gratidão nós ajuda desenvolver melhor a humildade, a nossa confiança em Deus é a nosso desejo de amar Deus e outros.

**Resumo**

1. Gratidão a Deus

2. Eliminar emoções negativas

## 3. Buscar arrependimento e comunhão continua

4. Protege suas emoções contra ataques espirituais

5. Receber Bem os Elogios

**6. Esteja Contente e Grato pelo que você tem.**

7. Busca Ter o Temor do Senhor

8. Desejar o bem dos outros